



马来西亚消费者协会联合会 (FOMCA)  
联合顾问拿督穆丹

## 如何控制开销？

### 1. 准备购物单

在前往购物前，先列出需要购买的物品清单。步入购物中心后，依清单购买商品。完成后就离开，即可避免买下不必要的商品，也可控制每个月的生活开销。

### 2. 货比三家

消费者常常习惯于前往相同或相熟的超市购物，以致忘记货比三家，比较不同超市的价格，再向价格最便宜的商家购买。消费者可以通过商家派发的宣传单或报章广告，甚至是亲自前往多家商店作比较。对于大型商品，譬如电器或家具，消费者需要花更多的时间去研究，从而作出精明的消费决定。

### 3. 面对减价不动心

消费者常常抵挡不住大减价的诱惑而买下一大堆衣服食品，事后却十分感到懊恼，更后悔花费了额外的钱。因此，若面对打折的衣服食品而引起购买的冲动时，可以先走开一阵子，或在内心再三叩问自己：“给两个理由为什么要购买这件物品”，有助浇熄购物的冲动。

### 4. 避免供期购物

市面上有许多通过供期购买商品的计划，商品涵盖范围广泛，主要以电器和家具为主。虽然一些计划已经标明没有征收任何的利息成本，不过消费者可以通过比较可供期的商品与现金购买的价格，比较两者之间

的分别。以现金购买的消费者会拥有较强的议价能力，可以要求商家减价。

## 5. 定时记帐

虽然记帐的工作十分繁琐，但消费记帐确实是迫使你省钱的好方法。好多人都有这种经验：一张百元大钞，一打散一会儿就用完了，自己都不知道买了些什么东西。如果你把这些消费记下来，过后浏览，会觉得其中有一部分是没有必要的花费，下次遇上类似的情况就能提醒自己避免犯上同样的错误，自然会养成不乱花钱的习惯。

## 赚外快，找快钱！

百货价涨，但加薪的幅度跟不上通货膨胀的脚步，令上班族大叹“钱不够用”，纷纷设法在上班8小时后兼职赚外快，以维持之前的生活开销，或藉此打开“当老板”的蓝图。

目前，在全球包括中国的北京、上海、广州等大城市，台湾，甚至是马来西亚的吉隆坡，上班族做兼职已是一种常见的现象。吉隆坡的“嘛嘛档”晚上人山人海，生意特别好，正是因为一些上班族在下班后，约了一些朋友和客户，分享五花八门的致富概念以及兜售各种的直销产品所带旺的。

在各种赚外快的管道中，您适合何种模式？

### 1. 把兴趣、技能化为金钱

试想您拥有的技能和兴趣，是否能够为您带来额外的收入，比如摄影、设计网页，或电脑维修技术，甚至是针织手艺，都能够让您在工余时间外，打发无聊的时光。更重要的是从自己喜欢的事情中赚钱，简直就是一举两得。

善意提醒：上班族在选择兼职时，一定要注意与自己的特长与未来发展的方向相结合。切勿为了眼前的一点蝇头小利，而失去对自己能的锻炼和资源的积累，导致正业无法突破，那就有点因小失大了。

### 2. 代理销售产品

目前，许多的消费产品都以直销管道进



金算盘理财网站创办人叶家乐

行销售，报章上也有许多寻找产品代理的广告。只要眼光独到，看清产品的市场发展前景，可能会就此开拓本身的事业。

善意提醒：选择的代理产品或公司，必须是真材实料，以及拥有利基市场的产品，才能够开拓与众不同的市场区隔。

### 3. 利用工作的资源与人脉关系

一些上班族，尤其是销售人员常常累积不少的市场经验和客户资源，并对市场产品的需求特别敏锐，若充分利用在工作累积的资源和建立的人脉网络来创业，可提高创业成功的机率。

善意提醒：要注意不应该把工作秩序搞乱，或常把公司的生意转移至本身的公司户头。这样做会冒上道德的风险，甚至可能受到法律的制裁。

在最新的趋势下，做兼职、开小店、做直销已成为上班族在工余的重要任务。理财专家提醒上班族，做兼职为未来的财富或前途铺路是一件好事，不过如果一味追求眼前利益而放弃了自身长远的事业生涯规划是不明智的。另外，兼职可能衍生种种的后遗症，包括失去独处及陪伴家人的优质时间，休息不足导致健康出问题，或忽略了孩子的成长甚至家庭或婚姻出问题等等，都是兼职人士所必须加以关注的。■