



我自由·我自主

余仁生·诚意推荐【女性知己节】

自由的灵魂，赋予我翅膀，
自主的精神，指引我方向。

我清楚自己的追求，
我主宰自己的人生，
世界就在我掌心！

在得失之间善于权衡，
进退之际把握得宜；

自信却不自大，
谦和却不自卑，
独立却不霸道。

智慧，带我翱翔天际；
勇气，任我遨游大地。

一个人的外在形象，其实反映了本身的性格、精神、情感、价值观等内在层面。因此，外在包装要符合自己的内在特质。



魅力形象 做个自主梦想家

★人物采访1★

庄霓昀（专业形象顾问）

专业形象顾问庄霓昀（Evelyn Ch'ng）著有《魅力魔法书》，为许多艺人设计造型，曾是电视制作人、编剧、杂志时尚编辑，对于美丽与时尚的事物积累了多年的职业嗅觉。

她说，一个人的外在形象，其实反映了本身的性格、精神、情感、价值观等内在层面。因此，外在包装要符合自己的内在特质，形象设计即帮助找出个人的内在，从而设计合适的外在。

不同的人格特质产生不同的形象。先了解自己的特质，就不会买错服饰，白白浪费金钱。Evelyn说，穿衣服不需跟着潮流走，不要让衣服穿你，应当选择适合个人特质的服装，这也是一种精神自主的表现。

Evelyn欣赏艺人林佩盈、模特儿Amber Chia等人的形象，认为她们装扮得宜、态度亲切谦和，可成为大众的典范。

Evelyn不反对女性在日常装扮上玩创意，但她建议，要先有时尚嗅觉和知识，了解自己的装扮风格和职业需求，找出自己的方向，确立自己的形象。若是职业与创意有关，当然可以创意造型。

改变形象，不只是改变外在观感，内涵也要不断提升，学习新知识以自我成长，毕竟好形象是内外兼修的整体表现。Evelyn说，好形象可产生个人魅力，塑造个人品牌，对事业或人际关系都有所帮助，也能协助达成梦想。

智慧保养 以自信追求人生

★人物采访2★

（专业美容师）沈依霞

沈依霞的保养原则是：第一，坚持找到适合自己肌肤的保养品，长久使用；第二，时常轻柔按摩皮肤；第三，每天拨出一段时间观察皮肤的情况，防范于未然。这些原则，坚持着做，正确地做，才能提升皮肤的活力。

她说，其实保养的步骤很简单，就是卸妆、洗脸，接着搽保养品，譬如爽肤水、乳液等等，这是每天都必须做的。

她建议女性，每周至少做一次面膜，让皮肤得到应有的营养。面膜有神奇的功能，能在短时间内为皮肤充电。

从前也许是“女为悦己者容”，如今是女性自由自主的时代，女性可以为自己而变得漂漂亮亮。沈依霞认为，女人有了智慧，价值观会不一样，会很有自信地追求人生，就算没有得到他人的掌声，也不会不快乐。



智慧应当与美貌并重；但是，如果一个相貌平凡的女生充满智慧，思想正面，她的魅力是无限的。

精明理财 当个智慧富美女

★人物采访3★

叶凯蓉（专业财务规划师）

Carol是意宝通咨询公司创办人兼首席执行官，也是财务规划师，她建议现代女性，无论从事任何行业，都要有个人的财务规划，也要有自己的储蓄。毕竟，即使是没有工作的家庭主妇，也会面临个人的财务负担和消费问题。

Carol相信，每个人都知道如何成为精明的理财者。其实，我们如何用钱，与我们的行为、情绪、习惯、教养及环境影响有关。

在Carol看来，如果一个女人重视物质享受胜于拥有财富，希望透过物质如服饰、化妆品等来确认自己的价值和地位，那么她就不是精明的理财者。此外，常常花费比赚的还多，以借贷方式消费却无法还债，也不是精明理财者该有的行为。

Carol奉劝女性，学习为自己的钱财增值，视钱财为好友，珍惜钱财，切勿把钱花在奢侈品或无谓的服务上；因为，美女不只有美貌，还要有智慧、品行良好、懂得自重也懂得理财。

女性要行动自由，应当财务自主，应当经济独立。对于女人来说，经济独立就是即使没有配偶的协助，也能够照顾自己和家人。



自由，是不受束缚，没有划地自限的疑虑；自主，是自己操盘，没有进退维谷的犹豫。
现代女性自由自主，自力更生且独当一面。她们以智慧历练生命，以勇气大步前行，活得利落而自在。

在这个两性共撑一片天地的时代，女性除了在厨房及摇篮边扮演重要的角色外，她们坚韧的精神，更让她们在事业领域绘出亮丽前程。如今女人的生命缤纷且多样，她们可以为家庭付出心力，也可以为社会挥洒汗水。

延续往年的精神——我自由·我自主，今年3月，余仁生HER Card再次发起女性知己节（HER Fest），向女性们致敬！也让社会大众见证身、心、灵皆健康美丽的女性，在新时代如何以“姿识”创造亮丽新天地，如何以智慧和勇气主宰自己的命运。

HER Card以“女性知己，一生一世”为承诺，为她们呈上更多的专属活动和优惠，协助及陪同她们替自己的身、心、灵增值。

想成为有智慧的气质富美女吗？

“女的钥匙”讲座会，让三位专家给你传授理财致富、仪态造型及美容保养的秘诀！
请立即到巴生谷地区、檳城及柔佛的余仁生分行（Jusco专柜除外）报名参加，或拨询问热线 03-21168218

女的钥匙
打造幸福

地点	日期	时间
Gurney Hotel Ballroom, Penang	4月12日	1pm - 5:30pm
The Zon Regency Hotel Ballroom, JB	4月19日	1pm - 5:30pm
Sunway Resort Hotel Ballroom, PJ	4月26日	12pm - 5:30pm
费用：余仁生会员：RM50 非会员：RM300（可携带一位朋友）		名额有限 售完为止

女性知己 宠爱优惠

HER Card 会员 享受全店

10% 产品折扣
（只限原价产品）

HER Card 会员：特价 + 10% 知己宠爱折扣



燕滋膜

特价 RM 98



N'zyme
媚の露酵素
(6 x 50ml)

特价 RM 50



HQ 杂志

订阅6期
只须 RM 15

维你健™

蜂蜜蜂胶酞
(600ml)

特价 RM 40

蜂蜜苹果酞
(600ml)

特价 RM 40

Honey Mart 蜂产品



龙眼蜂蜜
(500g)

特价 RM 25



蜂花粉
(250g)

特价 RM 68



鲜峰皇浆
(100g)

特价 RM 98

